

TEMA: Salud

SUBTEMA: Decesos Diabetes México

REFERENCIA: La Jornada. (20 de agosto). Imparable alza de decesos por diabetes en México; 100 mil por año. Recuperado de <https://bit.ly/3lkkkVE>

NOTA:

**Imparable alza de decesos por diabetes en México; 100 mil por año**

El aumento de los fallecimientos por diabetes en el país no ha parado, actualmente mueren 100 mil personas al año a causa de esta enfermedad, mientras que hace dos décadas eran alrededor de 50 mil, señaló el director del Centro de Investigación en Nutrición y Salud del Instituto Nacional de Salud Pública, Simón Barquera.

En la presentación del documental El Susto, de la cineasta Karen Akins, que expone la crisis de salud pública derivada del alto consumo de bebidas azucaradas y productos ultraprocesados en México, el especialista expuso que en promedio los alimentos no esenciales componen el 25 por ciento de las calorías diarias de una persona.

En conferencia virtual, Barquera mencionó que el problema de la diabetes tomó relevancia en los años 80 y fue hasta el 2000 que empezaron a publicarse estudios que comprueban “la gran relación” entre el consumo de bebidas azucaradas, comida chatarra y alimentos ultraprocesados con esta enfermedad, el aumento de mortalidad así como de padecimientos cardiovasculares.

Añadió que un estudio reciente arrojó que el consumo de bebidas azucaradas se asocia con más de 40 mil muertes cada año.

Recordó que las complicaciones por Covid-19 aumentan 47 por ciento en personas con obesidad, 87 por ciento en individuos con diabetes y 77 por ciento en quienes padecen hipertensión. “Es algo muy serio y si queremos dar pasos, una de las acciones inmediatas es eliminar o reducir de nuestra dieta estos alimentos mal sanos y buscar una dieta más saludable, acompañada de otras medidas”.

Gustavo Castro, defensor de derechos humanos y director de Otros Mundos, en Chiapas, expuso que “si existe una empresa en el país con gran impacto negativo en el ámbito social, en la salud, en lo económico, político, y cultural, así como en la extracción del agua disputando el recurso a los pueblos, es la Coca-Cola. Somos el país que más riqueza le aporta a esta empresa cuya identidad se ha infiltrado en la cultura nacional”.

Por su parte, la cineasta Karen Akins dijo que no tenía idea sobre la diabetes o la crisis de salud en México hasta que pasó un mes en una misión médica voluntaria en el estado de Yucatán en 2008. Indicó que al conocer “de primera mano los efectos devastadores de esta enfermedad, decidí ayudar a crear conciencia sobre sus causas y su naturaleza prevenible y controlable”.

Indicó que decidió estrenar este documental en este momento de pandemia de Covid-19, “para dar un tipo de contexto sobre por qué la diabetes y el coronavirus están particularmente golpeando México”.

## COMENTARIO

El director del Centro de Investigación en Nutrición y Salud del Instituto Nacional de Salud Pública, Simón Barquera, mencionó que actualmente mueren 100 mil personas al año a causa de diabetes, mientras que hace dos décadas eran alrededor de 50 mil, esto quiere decir que, en tan solo 20 años se ha duplicado el número de decesos.

Esto se puede relacionar directamente con la cultura alimenticia que existe en México, sobre todo en menores de edad ya que, “actualmente en México 14.2% de los niños menores de cinco años presentan desnutrición crónica y 7.5% sobrepeso y obesidad”<sup>1</sup>, situación que desencadena enfermedades como la diabetes.

El Gobierno debe de volver a replantearse las estrategias que ha estado implementando durante varios años, ya que las cifras han demostrado que las medidas planteadas no han funcionado de la mejor manera posible pues más allá de disminuir el número de enfermos se han duplicado.

Asimismo se debe de tener un mayor control sobre la alimentación, ejercicio y otros factores que inciden en la salud de los menores, ya que estos serán las próximas cifras de aumento o deceso en casos de diabetes en México.

RESPONSABLE

Carlos Manuel Galindo Salazar

---

<sup>1</sup> Forbes México. (10 de agosto). Desnutrición o sobre peso, problemas alimenticios de los niños mexicanos. Recuperado de <https://bit.ly/2HQ8RE6>